

СОГЛАСОВАНО:

Директор ОГБУ «Ресурсно-методический
центр развития физической культуры и
спорта Иркутской области»



« 5 » _____ 2026 г.
Н.С. Кривошеева

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель министра спорта
Иркутской области



« 5 » _____ 2026 г.
В.А. Удовенко

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Иркутской областной
региональной организации Общероссийской
общественной организации «Всероссийское
общество инвалидов»



« 5 » _____ 2026 г.
К.М. Шумков

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Общественной
спортивной организации «Федерация
пауэрлифтинга Иркутской области»



« 5 » _____ 2026 г.
Д.А. Пухов

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении областных соревнований по пауэрлифтингу среди
спортсменов с ПОДА и ЛИН**

г. Иркутск
ноябрь 2026 год

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областные соревнования по пауэрлифтингу среди спортсменов с ПОДА и ЛИН (далее – Соревнования) проводятся с целью популяризации пауэрлифтинга в Иркутской области среди инвалидов с ПОДА и ЛИН.

Задачи Соревнований:

1. Пропаганда здорового образа жизни среди инвалидов;
2. Выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды области;
3. Повышение спортивного мастерства;
4. Воспитание патриотизма.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 5 ноября 2026 года в помещении МКУ ДО СШ «Лидер» по адресу: г. Иркутск, бульвар Рябикова д. 48.

Заседание мандатной комиссии и судейской коллегии, взвешивание состоится 5 ноября в 12:00 часов, начало Соревнований в 14:00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет министерство спорта Иркутской области.

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на областное государственное бюджетное учреждение «Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта Иркутской области» (далее – ОГБУ «РМЦ РФК и СИО»), Иркутскую областную региональную организацию общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» (далее – ИРО ВОИ), Общественную спортивную организацию «Федерация пауэрлифтинга Иркутской области» (далее – ОСО «ФПИО»).

Главный судья Соревнований – Валерий Анатольевич Володько, тел. - 89641114529.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В Соревнованиях принимают участие:

Для спортсменов с ПОДА:

- спортсмены-инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата, достигшие 14 лет на момент спортивных соревнований, имеющие при себе допуск врача (заявка);

- участники боевых действий, в том числе участники специальной военной операции на Украине, с поражением опорно-двигательного аппарата, имеющие при себе допуск врача (заявка).

Для спортсменов ЛИН:

Спортсмены-ЛИН, достигшие 14 лет на момент спортивных соревнований, имеющие при себе допуск врача (заявка)

К Соревнованиям допускаются спортсмены из муниципальных образований Иркутской области и учреждений в которых занимаются люди с

ограниченными возможностями здоровья (умственная отсталость):

- лица, признанные умственно отсталыми или те, кто является «инвалидом в силу нарушения познавательных способностей и испытывает значительные трудности при обучении и профессиональной подготовке».

Все участники Соревнований должны быть обследованы врачом. В судейскую коллегию представляют следующие документы:

- справку медико-социальной экспертизы (МСЭ) или копию выписки из протокола ПМПК, заверенную учреждением;
- паспорт или свидетельство о рождении детей, а также их ксерокопии на каждого участника;
- заявка (Приложение) на участие в спортивных соревнованиях в двух экземплярах, заверенная врачом;

Представитель команды несет ответственность за жизнь и здоровье спортсменов в пути следования и во время спортивных соревнований (24 часа в сутки).

V. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях (Приложение) подаются до 01 ноября 2026 года на электронный адрес: **infodars@yandex.ru**.

Оригиналы заявок в 2 экземплярах предоставляются в судейскую коллегию непосредственно на мандатной комиссии при регистрации.

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях:

Женщины (девушки): - 55кг, 67кг, 79кг, 86кг, свыше 86кг.

Мужчины (юноши): - 59кг, 65кг, 72кг, 80кг, 88кг, 97кг, 107кг, свыше 107кг.

12:00 – 13:30 мандатная комиссия, взвешивание;

13:45 – парад открытия;

14:00 – начало мероприятия;

17:00 – церемония награждения.

Организаторы имеют право вносить изменения в программу Соревнований.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры Соревнований для спортсменов с ЛИН определяются согласно официальным Правилам вида спорта «Спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» в рамках дисциплины «Пауэрлифтинг», утвержденным Приказом Минспорта России № 563 от 22 июня 2017 года.

Победители и призеры Соревнований для спортсменов с ПОДА определяются согласно официальным правилам вида спорта «Спорт лиц с поражением ОДА» в рамках дисциплины «Пауэрлифтинг», утвержденным Приказом Минспорта России № 49 от 29 января 2020 года.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры Соревнований, в каждой весовой категории и группе (ПОДА/ЛИН), среди мужчин (юношей) и женщин (девушек), награждаются медалями и грамотами министерства спорта Иркутской области. Победители в абсолютном первенстве награждаются кубками, дипломами министерства спорта Иркутской области.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы связанные с организацией Соревнований (предоставление места проведения, медицинского сопровождения, судейства, наградной продукции) несет министерство спорта Иркутской области, ОГБУ «РМЦ РФК и СИО» за счет средств областного бюджета в соответствии с Порядком финансирования расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Иркутской области, утвержденным приказом министерства спорта Иркутской области от 7 апреля 2022 года № 96-13-мпр.

Расходы, связанные с информированием потенциальных участников Соревнований, проведением мандатной комиссии несет ИРО ВОИ.

Расходы, связанные с подготовкой места проведения Соревнований, предоставлением спортивного оборудования возлагается на ОСО «ФПИО»

Расходы по проезду, питанию, проживанию страхованию, оплате суточных за счет средств командирующих организаций, либо за личный счет участника соревнований.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 года № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных организациях».

Ответственность за медицинское обеспечение Соревнований несет ОГБУ «РМЦ РФК и СИО».

Ответственность за обеспечение безопасности Соревнований несет ОСО «ФПИО».

Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения Соревнований возлагается на тренеров и представителей команд, либо непосредственно на участника.

Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников Соревнований уровню Соревнований возлагается на личного тренера участника.

Основанием для допуска спортсмена к Соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты Соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала, копии) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски Соревнований, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Соревнований. Страхование участников может производиться как за счет средств командирующих организаций, так и за счет средств самого участника.

Данное положение является официальным вызовом на Соревнования.

**Заявка
на участие в областных соревнованиях по пауэрлифтингу
среди спортсменов с ПОДА и ЛИН**

г. Иркутск

«___» _____ 2026г.

Муниципальное образование _____

№	Ф.И.О.(полностью)	ПОДА/ЛИН (указать нужное у каждого спортсмена)	Пол	Весовая категория	Дата рождения	Виза врача

Ф.И.О. представителя команды: _____

Контактный телефон: _____

«___» _____ 2026 год.

Всего допущено _____ человек.

Ф.И.О. врача _____

М.п.