

СОГЛАСОВАНО:
Председатель Иркутской
областной региональной
организации Общероссийской
общественной организации
«Всероссийское общество
инвалидов»



К.М. Шумков

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Министр спорта
Иркутской области



В.Н. Учеватов

2026 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор ОГБУ «Ресурсно-
методический центр развития
физической культуры и спорта
Иркутской области»



Н.С. Кривошеева

2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного праздника
«Фитнес день для людей с инвалидностью»

Иркутская область
2026 год

1. Общие положения

Спортивный праздник «Фитнес день для людей с инвалидностью» (далее - Фитнес-день), проводится в целях:

- привлечения к регулярным занятиям физкультурой и спортом людей с инвалидностью;
- активизации работы учреждений и организаций, занимающихся адаптацией, социализацией и интеграцией лиц с инвалидностью на основе адаптивной физической культуры и спорта;
- совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганды массового спорта и здорового образа жизни среди населения Российской Федерации.

2. Место и сроки проведения

Фитнес-день проводится 5 – 6 сентября 2026 года в муниципальных образованиях Иркутской области в соответствии с настоящим положением.

3. Организаторы мероприятия

Общее руководство организацией Фитнес-дня осуществляет министерство спорта Иркутской области, подготовка и проведение Фитнес-дня возлагается на областное государственное бюджетное учреждение «Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта Иркутской области» (далее – ОГБУ «РМЦ РФК и СИО»), Иркутскую областную региональную организацию Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» (далее – ИРО ВОИ).

Организация и непосредственное проведение мероприятий Фитнес-дня в муниципальных образованиях Иркутской области возлагается на органы исполнительной власти муниципальных образований Иркутской области в области физической культуры и спорта, региональные и муниципальные подразделения организаций инвалидов.

4. Требования к участникам и подача заявок

К участию в Фитнес-дне допускаются инвалиды всех групп, лица с ограниченными возможностями здоровья, а также граждане Российской Федерации вне зависимости от пола, возраста, уровня физической и спортивной подготовки. **Рекомендуем также привлекать к участию в мероприятии ветеранов боевых действий и СВО, а также членов их семей.**

Участники Фитнес-дня до 18 лет допускаются только при наличии положительного медицинского заключения (допуска врача) и письменного разрешения родителей, участники от 18 лет и старше — при наличии положительного медицинского заключения (допуска врача).

Участники могут принимать участие в нескольких видах программы Фитнес-дня.

Заявка на участие в Фитнес-дне (Приложение 1) предоставляется по e-mail: sport202828@yandex.ru до 5 августа 2026 года с пометкой «Фитнес-день 2026». Контактный телефон: 8 (3952) 33-64-79, 8-964-357-38-11, Юткелите Анна Ивановна, начальник отдела ОГБУ «РМЦ РФК и СИО».

5. Программа мероприятия

В программу Фитнес-дня входит проведение спортивных и физкультурных мероприятий для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, инклюзивные физкультурные и спортивные мероприятия.

В программу также могут быть включены досуговые и иные развлекательные мероприятия, не являющиеся физкультурной или спортивной деятельностью.

6. Награждение и условия подведения итогов

Самые активные участники Фитнес-дня в муниципальных образованиях Иркутской области награждаются дипломами министерства спорта Иркутской области.

Выдача наградной атрибутики производится с 10 по 14 августа 2026 года в ОГБУ «РМЦ РФК и СИО» по адресу г. Иркутск, ул. Поленова 18, каб. 206, с 9.00 до 15.30. Контактный телефон: 8 (3952) 33-64-79, 8-964-357-38-11, Юткелите Анна Ивановна, начальник отдела ОГБУ «РМЦ РФК и СИО».

Организаторам Фитнес-дня в муниципальных образованиях Иркутской области необходимо в срок до 10 сентября 2026 года предоставить в ОГБУ «РМЦ РФК и СИО» по e-mail: sport202828@yandex.ru отчет о проведении мероприятия (Приложение 2) в муниципальном образовании, ссылки на публикации в сети Интернет и/или в социальных сетях и 3 – 5 фото о проведении мероприятия.

7. Финансирование мероприятия

Финансовое обеспечение, связанное с организацией и проведением Фитнес-дня (наградная атрибутика, полиграфическая и сувенирная продукция) осуществляет министерство спорта Иркутской области, ОГБУ «Ресурсно-методический центр развития физической культуры и спорта в Иркутской области» за счет средств областного бюджета в соответствии с Порядком финансирования расходов на проведение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Иркутской области, утвержденным приказом министерства спорта Иркутской области от 7 апреля 2022 года № 96-13-мпр.

Иные финансовые расходы, связанные с проведением Фитнес-дня, обеспечиваются за счет органов исполнительной власти муниципальных образований Иркутской области в области физической культуры и спорта, организаций, подавших заявки на участие в мероприятии, собственных средств участников.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Места проведения мероприятия определяются организаторами Фитнес-дня и должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Организация мероприятий по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей Фитнес-дня на территории муниципальных образований Иркутской области, медицинское сопровождение возлагается на соответствующие органы исполнительной власти муниципальных образований Иркутской области в области физической культуры и спорта.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

9. Страхование участников

Участие в Фитнес-дне осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев участника мероприятия, который представляется организаторам Фитнес-дня.

Заявка
на участие в спортивном празднике
«Фитнес день для людей с инвалидностью»

«__» _____ 2026 г.

Территория, организация _____

Место и время проведения	Вид спорта, мероприятие	Количество участников	Из них детей до 18 лет	Количество инвалидов и лиц с ОВЗ	Из них детей до 18 лет	Необходимое количество дипломов

Количество приглашенных ветеранов боевых действий / участников СВО _____

Должность _____ Подпись _____ ФИО _____

Контактный телефон: _____

Приложение 2

Отчет
о проведении спортивного праздника
«Фитнес день для людей с инвалидностью»

«__» _____ 2026 г.

Территория, организация _____

Место и время проведения	Вид спорта, мероприятие	Количество участников	Из них детей до 18 лет	Количество инвалидов и лиц с ОВЗ	Из них детей до 18 лет

Количество приглашенных ветеранов боевых действий / участников СВО _____

Ссылки на публикации в сети Интернет и/или в социальных сетях.
К отчету приложить 3 – 5 фото.

Должность _____ Подпись _____ ФИО _____

Контактный телефон: _____